N°04 - MAI 2022

Phrase de la rédac'
"Le sens de la vie est de trouver votre don. Le but de la vie est de le partager. "
William Shakespeare

L'orCHestre

JOURNAL INTERNE DU GROUPE HOSPITALIER

L'EDITO
des Présidents de CME
p. 2

ACTUALITÉ
La continuité des soins avec le SICS - p.3

UNE JOURNÉE AVEC...
Le personnel hospitalier : Soignants & Sportifs !
p. 11

ACTUALITÉ MÉDICALE
HDJ Covid long à Abreschviller - p. 2

FOCUS
2 questions au personnel de la restauration - p. 10

DOSSIER SPÉCIAL
2 ans d'engagement remarquable des professionnels du Groupe Hospitalier dans la lutte contre la COVID-19
p. 4-5

EDITO

Au début du mois de mars 2020, nous avons tous rapidement pris conscience que quelque-chose de terrible se préparait et qu'une épidémie potentiellement mortelle due à un virus alors inconnu allait nous submerger et impacter durablement tous nos services, nos manières de travailler, la prise en charge de nos patients, jusqu'à nos relations personnelles, familiales et amicales en nous isolant puis nous confinant.

Dans nos établissements, nous avons appris dans la douleur parfois, à y faire face tous ensemble, malgré les contraintes organisationnelles et matérielles multiples, à travailler en liaison directe entre soignants, médecins, direction, personnels de services support, dans le cadre du plan blanc. A travers les nombreuses cellules de crise, les concertations pluridisciplinaires par secteurs, nous avons réorganisé de la manière la plus optimale possible des services fortement impactés comme les Urgences, la Réanimation, la Médecine, la Pneumologie.

Nous avons dû nous adapter continuellement, faire évoluer nos connaissances, nos circuits de prise en charge, développer nos coopérations et entraide à l'échelle du territoire Ouest Alsace - Sud Moselle, solidairement avec tous les établissements et acteurs partenaires, surmonter nos peurs face à l'inconnu, à la maladie, à la mort, vague après vague.

L'épidémie se poursuit, d'autres arriveront peut-être dans les années à venir. Il faudra retenir cette leçon essentielle que nous ne serons forts qu'ensemble et solidaires, au bénéfice de ceux qui font le sens, la force, la difficulté, et l'engagement de notre profession de soignants, à savoir les patients de tous âges, tous milieux, toutes origines qui nous accordent leur confiance.

Docteur Jacky GASNIER,
Président de la Commission Médicale d'Etablissement du Centre Hospitalier de Sarrebourg

Docteur Jean STEFANIUK,
Président de la Commission Médicale d'Établissement du Centre Hospitalier de Saverne

Docteur Abdellatif MECHKOUR,
Président de la Commission Médicale d'Etablissement du CRS d'Abreschviller-Niderviller

ACTUALITÉ MÉDICALE

ACTIVITÉ D'HDJ COVID LONG À ABRESCHVILLER

Dès la fin de la première vague épidémique en mai 2020, la persistance de symptômes plusieurs semaines ou mois après les premières manifestations, a été décrite chez plus de 20% des patients après 5 semaines et plus et chez plus de 10% des patients après 3 mois. On parle de COVID long.

Les patients concernés décrivent des symptômes persistants, une difficulté voire une incapacité de retour à l'activité professionnelle, une très grande anxiété et une fatigabilité musculaire importante.

Le Centre de Réadaptation Spécialisé d'Abreschviller, comme d'autres SSR, a proposé à l'ARS dès juin 2020 d''intégrer la prise en charge en hospitalisation complète de patients COVID long. En tant qu'établissement spécialisé dans les affections du système nerveux et de l'appareil locomoteur, le site d'Abreschviller possède l'expertise et les installations nécessaires à la prise en charge de ce type de patients.

En 2021, l'Hôpital de Jour COVID long a été labellisé par l'ARS.

Le programme de ces prises en charge a été construit par une équipe pluridisciplinaire encadrée par Madame le Docteur Fabienne JOCHEM, praticienne en Médecine Physique et de Réadaptation , et composée d'infirmiers, d'aides-soignants, de kinésithérapeutes, d'ergothérapeutes, d'une orthophoniste, d'un psychologue, d'un enseignant en activité physique adaptée, d'un diététicien et d'assistantes sociale. La qualité des soins apportée est d'autre part renforcée par l'expertise et le partenariat avec les CH de Sarrebourg et de Saverne, notamment en cardiologie, pneumologie, médecine interne, gériatrie, psychiatrie, traitement de la fatigue, neurologie, médecine physique et de réadaptation.

Aujourd'hui, le programme proposé se matérialise autour :

- de 6 à 7 semaines, à raison de 3 séances de 3 h/semaine, soit 20 séances
- d'un programme d'activités physiques en priorité associé à une prise en charge psychologique voire bilans neuro psychologiques
- Si besoin:
  - d'une prise en charge nutritionnelle
  - de consultations d'ergothérapie, de kinésithérapie, d'orthophonie,
  - d'un accès à une assistante sociale
  - d'autres spécialités médicales (cardiologue, neurologue, pneumologue, rhumatologue…)

Le 1er patient a été admis le 7 janvier 2022 à l'Hôpital de jour COVID long.

Dr Fabienne JOCHEM
CRS site d'Abreschviller

TRAVAUX

Centre hospitalier de

Saverne :

▶ Sécurisation de l'établissement **Phase 2** : Choix d'une maîtrise d'œuvre pour le « Réaménagement de l'entrée principale et la mise en conformité de la clôture périphérique du CH »
▶ Bâtiment principal (pôle de Consultations Externes) : Désamiantage complémentaire et démolitions pour transformer les chambres en locaux de consultations
▶ Aménagement d'un parking à l'entrée du bâtiment des Admissions (pôle de Consultations Externes)
▶ Aménagement d'un espace public extérieur, démarrage des travaux mai 2022 (7 jours ouvrés)
▶ Agencement du poste d'information, d'orientation et d'accueil en Pédiatrie
▶ Bâtiment 1 : secrétariat Maternité / Gynécologie, ajout d'un caisson pour protéger et habiller les gaines techniques
▶ Bâtiment 5 et 7 : remise en peinture de 2 bureaux et remplacement d'un radiateur
▶ Bâtiment 7 : ajout d'une auge chirurgicale en Salle A de Radiologie
▶ Bâtiment 3 : création d'un atelier déporté du service technique au sous-sol, afin de procéder notamment aux réparations des lits
▶ Bâtiment 10 (Couloir IRM-Sénologie) : remplacement du revêtement de sol dans le couloir et dans l'entrée de l'IRM
▶ Bâtiment 35 (Logistique) : sécurisation de l'entrepôt logistique, création d'un espace de stockage dans l'ancienne chaufferie vapeur

Centre hospitalier de

Sarrebourg :

▶ Travaux Radiologie : rénovation de la salle 3 et installation des nouveaux équipements
▶ Remplacement d'éclairage néon par des dalles LED dans le couloir entre USC et Bloc opératoire
▶ Réfection du WC visiteur de l'USC (peinture + caisson plâtre WC)
▶ Travaux bâtiment G au Sous-Sol : travaux d'enduits et de peinture, pose des portes, pose du sol souple
▶ Remplacement des 3 volets de la chambre 150 Pédiatrie
▶ Réseau de chaleur : Entrée du Skid et raccordement de l'échangeur de chauffage urbain en chaufferie, évacuation de l'ancienne chaudière
▶ Rajout et modification des prises électriques dans l'office du Bloc opératoire
▶ Rajout de prises RJ à l'IFSI (local photocopieur + Bibliothèque et salle 3)
▶ Remplacement du sol sas chirurgien salle 6
▶ Remplacement portes automatiques Bloc opératoire / salle réveil

CRS

Abreschviller-Niderviller :

▶ Remplacement de la carte électronique du groupe électrogène
▶ Travaux d'électricité sur le serveur informatique et l'autocom
▶ Remplacement progressif des spots halogènes par des dalles LED
▶ Réparation d'une fuite d'eau chaude, remise en état du plafond
▶ Réparation du revêtement mural d'une salle de bain et du sol du couloir du SSR
▶ Recherche d'une fuite d'eau en toiture sur le site d'Abreschviller
▶ Pose d'un store occultant en salle à manger à Niderviller

ACTUALITÉ

CRÉATION D'UN SICS DE COURTE DURÉE

La Direction des Soins a présenté en CTE du mois de décembre 2021, la nouvelle organisation du SICS (Service Infirmier de Compensation et de Suppléance) commun Sarrebourg / Abreschviller / Niderviller.

Ce SICS se veut organisé pour répondre à des problématiques d'absence de courte durée et permettre une réactivité de remplacement accrue et répondant mieux et de manière souple et adaptative aux besoins du terrain.

Le SICS est centré autour des professions d'agent des services hospitalier qualifié, d'aide-soignant et d'infirmier. Il a pour mission de remplacer des absences de courte durée de moins de 15 jours, il n'a pas vocation à combler des remplacements longs sur les sites hospitaliers de Sarrebourg/Abreschviller/Niderviller. Les contrats de travail des 2 ASHQ, 2 aides-soignants et 2 infirmières déjà recrutés le prévoient. Un cadre de santé référent coordonne le SICS.

Les agents sont formés à l'intervention dans les secteurs clés de Médecine, Pneumologie, USC et SSR. Une réflexion est en cours sur la durée des expériences nécessaire dans chaque secteur.

Un groupe de coordination est constitué pour répartir les agents en fonction des besoins en personnels. L'attribution des remplacements s'effectuera au cours d'une réunion spécifique planifiée tous les lundis.

Les agents seront affectés par ordre de priorité, sur des positions de maladie, d'absences de courte durée et en fonction d'éventuels défauts de recrutement et du nombre d'heures supplémentaires des agents du service.

Le cycle de travail du SICS est d'un week-end sur 2, un week-end de matin et un week-end d'après-midi. Les congés des agents du SICS sont organisés afin qu'un des deux agents d'un même grade soit toujours présent au sein du SICS.

Michael VELT
Responsable Service Ressources Humaines

2 ANS D'ENGAGEMENT REMARQUABLE DES PROFESSIONNELS DU GROUPE HOSPITALIER DANS LA LUTTE CONTRE LA COVID-19

Depuis plus de deux ans, nous sommes confrontés à une situation de crise inédite. La mise en place d'un pilotage et d'une gestion de crise mutualisée entre les CH de Saverne, CH de Sarrebourg, CRS St Luc et EHPAD de Sarre-Union ont permis de faire face efficacement à l'épidémie de COVID-19, d'une violence inouïe dans notre région en 1e vague. Dans le cadre des 3 plans blancs successifs, l'adossement mutuel et réciproque de nos 4 établissements a débouché sur une offre de soins COVID territoriale complète : urgences, consultations COVID, hospitalisation conventionnelle, soins critiques, HAD, SSR, dépistage, vaccination, bithérapies par anticorps monoclonaux, COVID longs et 3 centres de vaccination. Nous avons aussi continué à prendre en charge dans des conditions sécurisées les urgences adultes et enfants, les consultations médicales, chirurgicales, pédiatriques, gynécologiques et obstétricales indispensables, les interventions chirurgicales et endoscopies et les accouchements. Certains secteurs ont proposé des téléconsultations.

Nos professionnels ont, chacun dans leur rôle, contribué à surmonter cette crise. Leur engagement a été déterminant pour faire en sorte que les malades puissent être pris en charge dans les meilleures conditions possibles compte-tenu de leur situation.

Il a fallu anticiper, être agile, s'adapter collectivement grâce à **la force du collectif** et établir des coopérations avec les acteurs de l'écosystème de santé.

Nos équipes soignantes et supports ont été particulièrement impactées lors des différents épisodes épidémiques et ont fait preuve d'**une implication remarquable** soulignée par les Premiers Ministres successifs, en visite à Strasbourg, Edouard Philippe en avril 2020 et Jean Castex en novembre 2020.

1 | ANTICIPER ET S'ADAPTER GRÂCE À UNE ORGANISATION INSTITUTIONNELLE SOUPLE ET RÉACTIVE BASÉE SUR LA CONCERTATION

La conduite de la gestion des crises sanitaires et des situations sanitaires exceptionnelles (SSE) relève de la responsabilité de la Directrice. Dans le cadre de la crise COVID, elle a activé à plusieurs reprises le **plan blanc** afin de prendre toutes mesures organisationnelles visant à structurer et coordonner la réponse opérationnelle des établissements et permettre à tous les responsables médicaux, soignants et supports de décliner le dispositif dans leur secteur.

La Directrice s'appuie, pour cela, sur une **cellule de crise** rassemblant l'équipe de Direction commune et les responsables médicaux et soignants de tous les services du Groupe Hospitalier. Cette cellule s'est réunie **79 fois depuis 2 ans** dans sa configuration plénière, pour traiter des mesures à prendre en matière d'organisation de la prise en charge des patients, de maîtrise du risque infectieux, de sécurité, d'accompagnement des personnels, de fonctions support et de communication.

Afin d'organiser la fluidité des parcours patients dans nos établissements, 2 cellules de coordination des lits, composées de cadres de santé et de médecins, opèrent un suivi pluri-hebdomadaire de la gestion des lits.

Dans les domaines nécessitant une bonne **articulation entre acteurs du territoire**, des dispositifs de coordination sont en place, en particulier la coordination territoriale des lits de Réanimation entre le CHRU de Strasbourg et les établissements de santé publics et privés du Bas-Rhin, la coordination des filières COVID+ et COVID- organisées par l'ARS Grand Est, ou encore des visioconférences thématiques régulières (vaccination, COVID en EHPAD etc.)

Le recours massif aux solutions innovantes via l'usage des **nouvelles technologies** d'information et de communication a permis de continuer à se réunir, télétravailler, téléconsulter, suivre les patients à distance en post-hospitalisation, organiser des visio-visites avec les familles, et assurer le contact tracing des patients COVID+.

Une politique de communication interne et externe soutenue a visé à informer les professionnels de toutes les mesures prises au fil de l'eau et à tenir informé le grand

public sur la situation de nos établissements au regard de l'épidémie par le biais de nombreuses publications dans la presse, via les réseaux sociaux ou des reportages à la radio, la télévision et le web.

Une priorité absolue donnée à l'accompagnement du personnel et à la maîtrise du risque infectieux tout au long de la crise.

Depuis bientôt deux ans, dans le contexte bouleversant le quotidien hospitalier que nous traversons, une politique d'accompagnement des personnels a été mise en place visant à organiser des conditions de travail adaptées et à les soutenir face à la charge physique et émotionnelle que représente une telle crise sanitaire.

Ces mesures ont fait l'objet d'un temps de concertation spécifique en cellule de crise toute les semaines et ont été présentées aux CTE des établissements du Groupe Hospitalier.

LES MESURES D'ACCOMPAGNEMENT DU PERSONNEL CONCERNENT LES CHAMPS D'ACTIONS SUIVANTS :

- Adaptation permanente et au fil de l'eau des procédures internes face aux risques spécifiques posés par le SRAS-COV-2
- Organisation des renforts : recrutements, redéploiement internes suite à des réorganisations de service, mobilisation des élèves infirmiers, IADE, IBODE et aides-soignants, présence du SDIS57 aux Urgences de Sarrebourg et de la Protection Civile aux Urgences de Saverne, aménagement des horaires en 12h dans les services cliniques…
- Soutien logistique : respirateurs, petits matériels médicaux, biomédicaux, thermomètres, tensiomètres et **équipements de protection individuelles en nombre suffisant (masques, blouses, surblouses, gants…)**
- Formations terrain en hygiène par l'Equipe Opérationnelle d'Hygiène (EOH) et formations en soins critiques par le CHRU de Strasbourg
- Accompagnement hebdomadaire des cadres de santé par la Direction des Soins
- **Soutien psychologique** avec l'intervention de psychologues internes et de cellules d'écoute externes si besoin, ainsi que du Médecin du Travail
- Soutien éthique avec saisine possible de l'Espace de Réflexion Ethique Grand Est
- **Solidarité** avec notamment la redistribution de dons : dons alimentaires remis lors des « Merci Market », dons d'équipements de protection individuelle, cartes essences, barbecue par les Compagnons de la route, A donf' contre la COVID par l'ASMS, les Balles du cœur par le tennis club de Dabo, concert par Produc'Son avec la ville de Saverne, pommes d'amour par la Fédération des Forains de France, fabrication de blouses par les couturières de l'Opéra du Rhin, contribution des clubs service, vente aux enchères des « artistes confinés », concert de Cock Robin à Sarrebourg…
- Hébergement, transports et garde d'enfants proposés en lien avec les collectivités territoriales
- Fourniture de repas gratuitement pendant la 1e vague
- Mesures RH : indemnisation et majoration exceptionnelle des heures supplémentaires, revalorisations salariales dans le cadre du Ségur de la Santé, maintien maximal des congés
- Télétravail favorisé
- Accès prioritaire à la vaccination
- Séances d'ostéopathie, relaxation avec des ateliers de massages sur chaise, séances Snoezelen (à Niderviller), séances de relaxation dynamique
- Poursuite d'une politique de communication soutenue interne et externe. Une information COVID complète a été diffusée à nos personnels toutes les semaines.

Une vidéo de rétrospective 2020 mettant en valeur l'engagement de nos professionnels a été publiée sur le web et les réseaux sociaux : **https://youtu.be/-2JwjeXruk8**

Une plate-forme mémorielle a été créée pour que les personnels puissent, de manière anonyme ou non, partager photos, vidéos ou faire le récit d'un évènement vécu à l'hôpital face à la situation exceptionnelle d'épidémie de COVID-19.

De nombreuses marques de solidarité et de soutien ont été adressées par les particuliers, les élèves des écoles, les entreprises et commerces, associations et clubs-services, les collectivités territoriales à l'attention de leurs **« héros »** … sans oublier les applaudissements tous les soirs à 20h pendant la 1e vague !

Des réorganisations internes graduées favorisant de bonnes conditions de prise en charge des patients

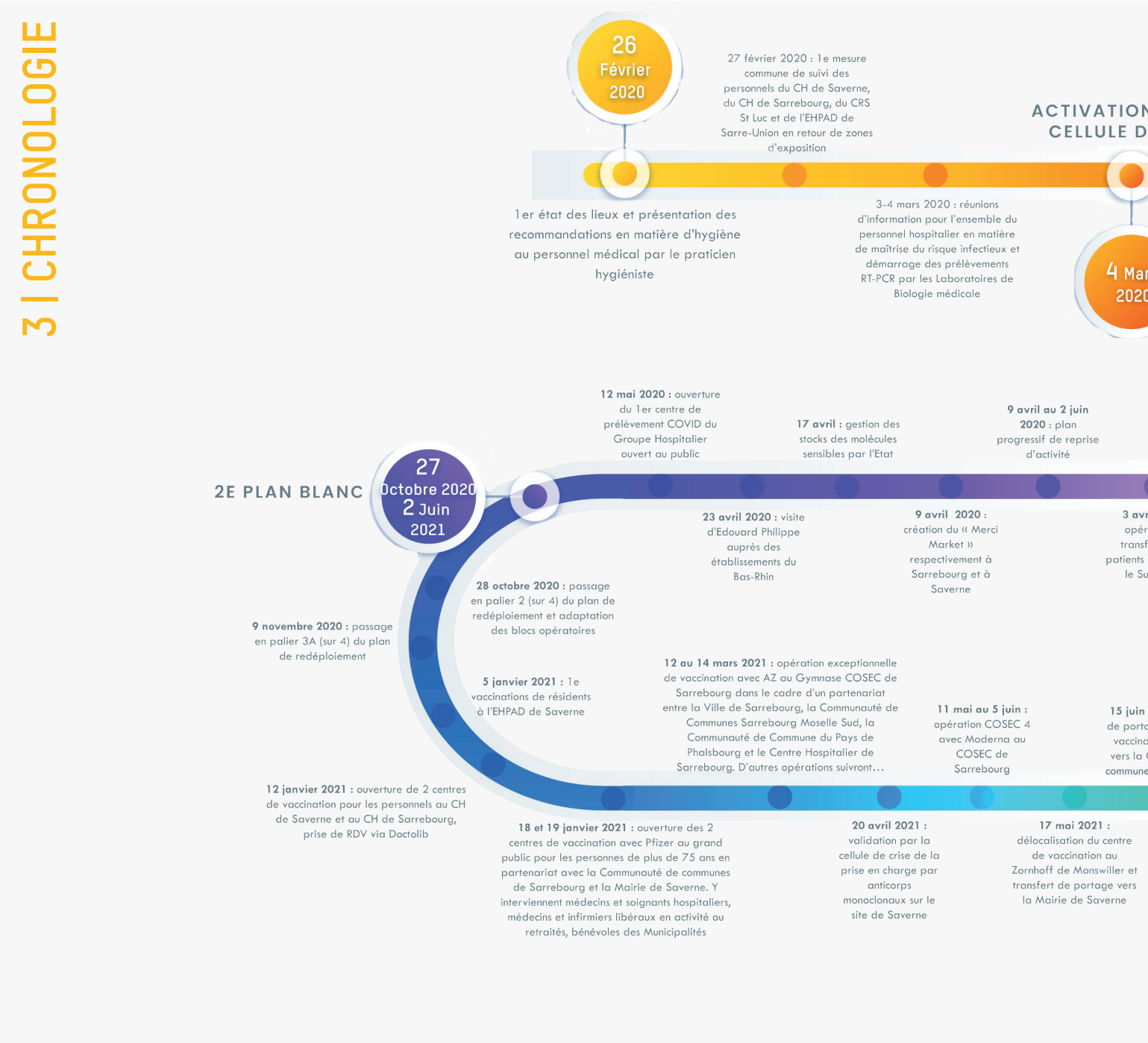
Tout au long de la crise, nos organisations ont été modifiées et adaptées, de manière reproductible et réversible, afin de favoriser de **bonnes conditions de prise en charge des patients.** Un plan gradué de déploiement de secteurs COVID, organisé par phases, prévoit le déploiement de cohorting COVID dans les différents secteurs hospitaliers et une adaptation de l'ensemble des activités médicales et chirurgicales pour ce faire. Ce plan a permis, au plus fort de la crise au printemps 2020, de monter le capacitaire COVID du Groupe Hospitalier à 20 lits de Réanimation (soit +250%), 101 lits de Médecine-Pneumologie, 12 lits d'UHCD et 18 lits de SSR. L'HAD a, quant à elle, vu son activité augmenter de 45%.

Une organisation territoriale des filières médicales couvrant en proximité l'ensemble des besoins de prise en charge

Des parcours de prise en charge ont été organisés entre les sites du Groupe permettant d'identifier des filières dédiées et communes : filière soins critiques (Réanimation-USC et lits « tièdes » en Pneumologie), filière gériatrique COVID, filière SSR COVID, filière HAD COVID, filière périnatalité (du 27 mars au 13 juillet 2020). Les transferts de patients inter-sites ont été sécurisés.

Nous avons apporté notre contribution à la **coordination des soins critiques** avec les hôpitaux publics et privés de la Région et notre soutien aux EHPAD du territoire de proximité en termes d'HAD, évaluations des pratiques, dépistage massif ou soutien à l'organisation des soins.

3 | CHRONOLOGIE



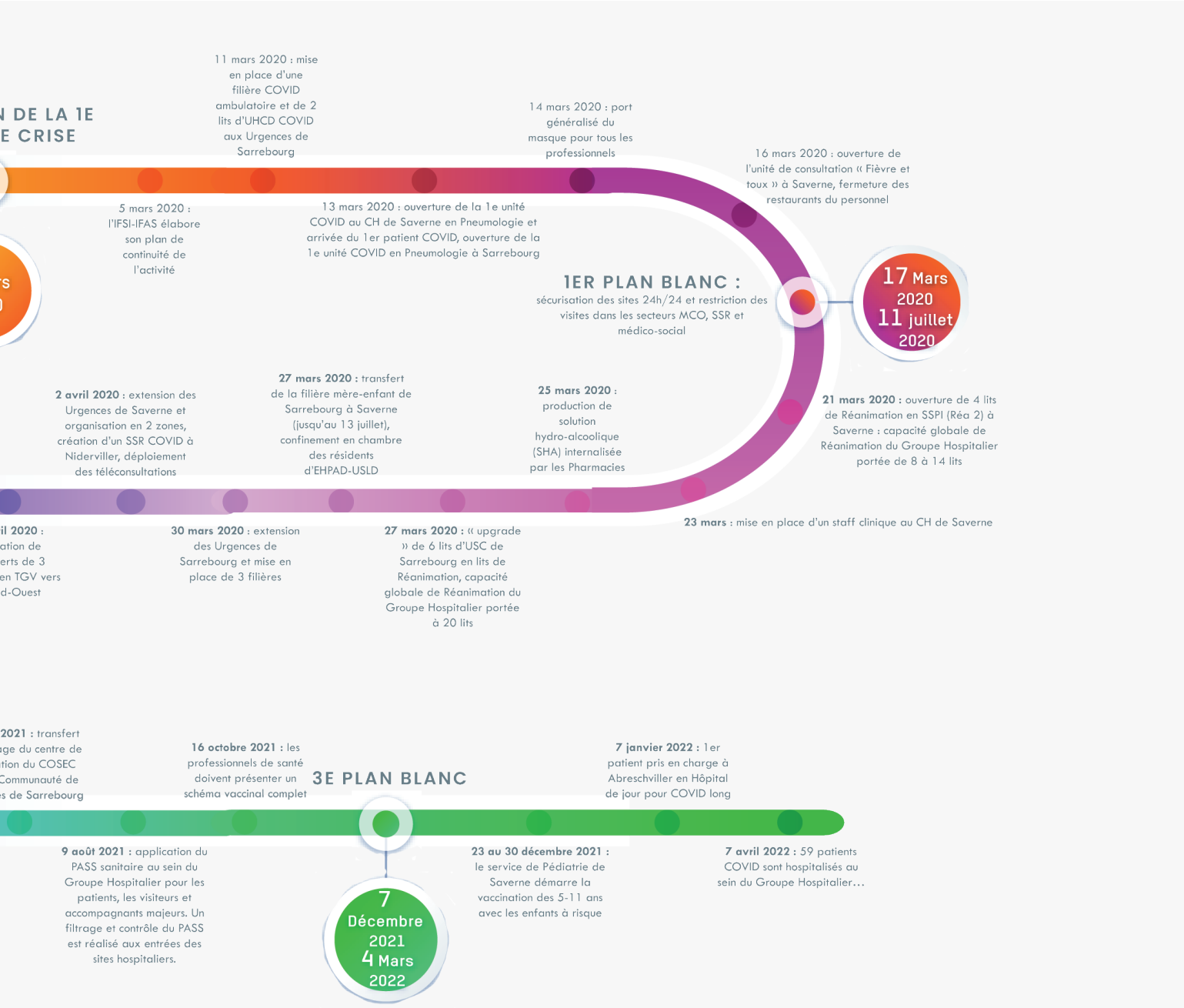
Des organisations médico-soignantes croisées et des fonctions support mutualisées entre nos sites ont permis de déployer nos **moyens au bon endroit et au bon moment** : supervision des EOH par le praticien hygiéniste commun, supervision des équipes biomédicales par le responsable biomédical commun, interventions de professionnels de Saverne à Sarrebourg (réanimateurs, ergothérapeute) et de Sarrebourg à Saverne (IADE, sages-femmes), prêt de respirateurs…

La place centrale des fonctions support

La couverture des besoins en EPI a pu être assurée, sous la coordination de la DARL, grâce à la solidarité de partenaires tels que les élus, les pompiers, les gendarmes, les entreprises et à la mutualisation des approvisionnements au sein du Groupe Hospitalier. D'une manière générale, les modifications successives de l'implantation et du fonctionnement de nos services ont nécessité une mobilisation hors du commun des services logistiques, techniques, hôteliers, biomédicaux et informatiques.

Les Laboratoires de Biologie médicale ont joué un rôle majeur dans cette crise à travers la fonction de dépistage ouverte au grand public sur site et leur participation à des opérations ponctuelles de dépistage hors-les-murs.

Les Pharmacies à usage intérieur ont eu à assurer un suivi optimal des médicaments et des dispositifs médicaux et ont été particulièrement sollicitées lors des opérations de **vaccinations**.



« Encore merci à tous les professionnels du Groupe Hospitalier pour leur engagement exemplaire ! »

La Directrice

SOUVENIRS EN IMAGES

44
transferts d'autres centres hospitaliers vers nos établissements

83
transferts de nos établissements vers d'autres centres hospitaliers

LE CONFINEMENT EN EHPAD

LES FORMATIONS EN SOINS CRITIQUES

3202
hospitalisations de patients COVID dans nos unités médicales:

- **1912** en unité conventionnelles
- **560** en UHCD
- **324** en Réanimation et USC
- **254** en SSR
- **152** en HAD

TRAVAILLER SANS RELACHE

LA MOBILISATION DE L'ÉQUIPE BIOMÉDICALE

LES VISIO-VISITES POUR GARDER LE LIEN

LES EPI POUR SE PROTEGER

77075
tests de dépistage réalisés

LES DONS AU PERSONNEL

LES BLOUSES "OPÉRA"EN RÉANIMATION

LES MASSAGES SUR CHAISE POUR SE DÉTENDRE

4491

passages aux urgences pour suspicion de COVID 19

LA SÉCURITÉ, UNE PRIORITÉ

13%

des journées d'hospitalisation complète de médecine entre mars 2020 et mars 2022 sont dues à la COVID

LA FORCE DU COLLECTIF

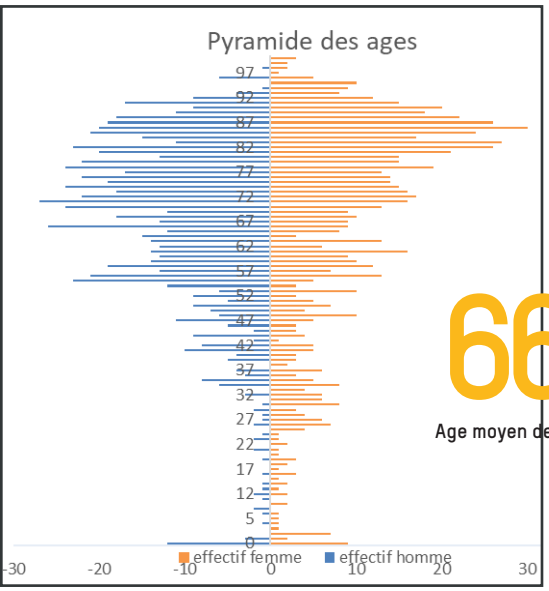
L'ADAPTATION DE NOS PRISES EN CHARGE

ÊTRE À L'ÉCOUTE DU PATIENT, LE RASSURER

LA LOGISTIQUE DE CRISE

46854

doses de vaccin administrées



66,01 ans

Age moyen des patients pris en charge

LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES ET ÉLUS

POINT RH

LE CONGÉ PATERNITÉ

Le congé paternité passe de 11 à 25 jours !

Depuis le 1er juillet 2021, le congé de paternité et d'accueil de l'enfant, jusqu'à présent prévu pour une durée de 11 jours calendaires consécutifs, est portée à 25 jours fractionnables pour une naissance simple et de 18 à 32 jours en cas de naissances multiples.

Chaque agent dispose d'un droit au congé paternité au titre de la naissance d'un enfant dont il est le père.

LE POINT DE DÉPART ? TOUT DE SUITE !

Le congé doit être au **minimum de 7 jours obligatoires**, dès la naissance ou dès le 1er jour ouvrable suivant. Si le salarié ne prend pas la totalité du droit à congés, le solde sera pris en une ou deux fois (minimum 5 jours), **dans les 6 mois suivant la naissance.**

Pour la naissance d'un enfant, la durée du congé paternité est dorénavant d'un maximum de 25 jours calendaires dont 4 jours sont à prendre obligatoirement et immédiatement après le congé de naissance de trois jours. Il doit être pris dans les 6 mois suivant la naissance de l'enfant.

Vous pouvez ensuite prétendre à obtenir 21 jours de congé paternité qui peuvent être pris en deux périodes fractionnées au maximum d'une durée d'au moins 5 jours chacune. La durée est portée à 32 jours en cas de naissance de 2 enfants ou plus.

Si l'enfant est immédiatement hospitalisé après sa naissance dans une unité de soins spécialisés, la période de congé de 4 jours consécutifs peut être prolongée, pendant la durée de l'hospitalisation, dans la limite de 30 jours consécutifs

Vous devez solliciter le bénéfice de votre congé paternité auprès de votre DRH au moins 1 mois avant la date prévisionnelle de naissance de l'enfant. Pour les agents contractuels, une demande doit également être adressée auprès de la CPAM.

Michaël VELT
Service Ressources-Humaines
CH de Sarrebourg

FOCUS

2 QUESTIONS AU PERSONNEL DE LA RESTAURATION

Quel est le rôle du responsable de restauration ?

Sa première mission est de veiller à **la sécurité alimentaire** : au travers du respect des normes HACCP (normes dans le domaine de la sécurité des aliments), de la traçabilité des denrées, du suivi des températures, du contrôle de continuité de la production, des menus proposés pour les patients hospitalisés, pour les résidents et pour le personnel.

Au quotidien, il vérifie les chiffres, les récapitulatifs de commandes, s'assure du bon déroulement de la chaine de distribution et gère le planning du personnel (à Saverne, la restauration est ouverte 7j/7).

Le responsable de restauration travaille en transversalité avec le service diététique (pour les régimes spécifiques : allergène, mixées, sans/sel), et les cadres des service de santé.

Christophe MELLING,
Responsable de la restauration
Centre Hospitalier de Saverne

Quel est le lien entre l'office relais et le service diététique ?

L'alimentation à l'hôpital fait partie des soins, les diététiciennes assurent la coordination entre les services de soins, les patients et l'office relais.

Elles dispensent des conseils nutritionnels et sur prescription médicale ou à la demande des soignants ou des patients, participent à l'éducation et à la rééducation nutritionnelle des patients atteints de troubles nutritionnels ou du métabolisme par l'adaptation des repas, l'établissement d'un bilan diététique personnalisé et une éducation diététique adaptée.

Vanessa BADIA et Laetitia PARIS,
Diététiciennes
Centre Hospitalier de Sarrebourg

Maryon STUTZMANN, Chargée de communication

Le personnel hospitalier

Soignants & Sportifs !

Un Ultra-traileur au Bloc opératoire

IADE au Centre Hospitalier de Sarrebourg, Didier est aussi un passionné de trail.

TRAIL → C'est de la course à pied pratiquée en milieu naturel, généralement sur des chemins de terre et des sentiers de randonnée avec du dénivelé (D+).

« *La course à pied a toujours fait partie de ma vie* ».

Jeune Sapeur-Pompier pendant son adolescence, il participe à des cross avant de pratiquer la course à pied, puis le trail, et de défier progressivement des distances plus grandes. « *J'ai couru mon premier marathon à Valence il y a 10 ans, mais j'ai une préférence pour le trail, bien plus ludique que la course sur route. J'ai commencé par courir un 20 km, puis un 50 km, puis un 80 km, et aujourd'hui je cours des Ultra (plus de 100km)* ».

Le trail fait véritablement partie du quotidien de Didier.

Son rythme de travail, en horaires décalés, lui permet de pratiquer régulièrement dans la semaine (5 fois par semaine). En sortie de garde, il fait un entrainement, « *sur un ultra, on court pendant 30-40 heures et plus, l'entrainement à la fatigue est aussi important et grâce à mon métier, j'ai la capacité de savoir m'endormir vite, mais j'apprends aussi à rester prudent, ne pas me mettre en danger...* ».

Quelques exemples de courses à son actif :
- le Tour du Mont-Blanc (80km, 6 000m D+)
- le Trail de Volvic
- le Tour des Cirques (120 km, 7 500 D+)
- la Diagonale des Fous (160 km, 9 500m D+, stoppée au 72e km)
- Bénévole sur l'Ultra Trail du Mont-Blanc

Son prochain défi : l'Ultra Trail de Volvic, le Volvic Volcanic Experience (110 km, 3500m D+).

Bonne course !

Psychologue & Volleyeuse professionnelle

Alona est psychologue au CRS. Avant cela, elle avait deux métiers, deux casquettes : psychologue et athlète professionnelle dans le Volley Ball.

Sportive de haut niveau depuis ses 13 ans, Alona intègre une équipe professionnelle en Ukraine à l'âge de 15 ans. « *Réussir dans le sport m'a permis de gagner mon propre argent, d'être indépendante financièrement. Cet argent m'a aussi permis plus tard de payer mes études en psychologie sociale* ».

En 2005, elle a l'opportunité d'intégrer une équipe professionnelle en Europe. Entre l'Espagne, la Pologne, la Turquie et la France, c'est la France qui l'emporte. « *Je connaissais une camarade qui était partie en France avant moi*». Après une première expérience à Calais durant 2 ans, en 2009 elle intègre l'équipe professionnelle VNVB (Vandoeuvre Nancy Volley Ball) de 2009 à 2016.

Durant cette période, son quotidien s'organise autour de ses 3 entrainements par jour et des matchs. D'autre part, elle met à contribution sa formation de psychologie en exerçant le métier de préparatrice mentale, le reste du temps, elle le consacre entièrement à sa famille. « *Ma plus belle médaille, c'est la vie que j'ai aujourd'hui, avec ma famille* ».

En 2015, le VNVB remporte le titre de Champion de France Division Elite Féminine.

Après cette victoire, et la naissance de son 2e enfant en 2016, elle met fin à sa carrière sportive et commence une préparation pour entrer en IFSI. Suite à la crise sanitaire et indépendamment de sa volonté, elle n'z pas l'opportunité de continuer, pourtant un choix qui faisait sens.

Alona termine sur une phrase qui résume son parcours : « *On n'a pas de limites, il faut juste savoir ce qu'on veut !* ».

Infirmier & Bodybuilder

Patrick, infirmier au service des urgences du Centre Hospitalier de Saverne.

Ancien militaire puis agent de sécurité, c'est à 40 ans qu'il s'oriente vers la santé et passe le concours d'accès aux instituts de formation d'aide-soignant. Il exerce en service de médecine interne pendant près de quatre ans, avant de tenter le concours d'infirmier. 16 ans après, Patrick indique qu'il aime toujours son métier : « *Ce n'est pas toujours facile mais c'est important de garder un état d'esprit positif* ».

Lorsqu'il raccroche la blouse, Patrick change de tenue pour vivre sa passion, car oui, si vous ne le savez pas encore, Patrick est aussi bodybuilder, responsable d'un centre sportif et artistique et coach de musculation. Sculpter son corps va de pair avec bâtir sa carrière, et c'est peu dire car le bodybuilding est un sport exigeant qui demande une préparation physique conséquente, une hygiène de vie optimale et le respect d'une nutrition calculée et d'un sommeil réparateur pour réussir.

A 58 ans, il brille par ses performances puisqu'il obtient plusieurs titres en 2021 :
- vainqueur de la coupe de France IFBB
- 3e place au Universe NAC à Hambourg
- 2e place lors de la coupe du monde de Bodybuilding en Italie

Être un homme et avoir sa carrure l'aident parfois bien dans son métier, puisque cela lui permet de rassurer, notamment les collègues. « *Certains me disent, tu aurais dû être là hier ou encore, me demande d'aller voir telle personne à leur place* ». Mais Patrick précise que ce n'est pas tout, qu'il est important de discuter, d'accompagner, d'essayer de comprendre. Ces valeurs sont présentes tant dans le coaching sportif que dans les soins ou dans l'encadrement.

Il regrette d'avoir déjà 58 ans, car il aurait souhaité continuer à évoluer professionnellement.

Maryon STUTZMANN, Chargée de communication

AGENDA

Les journées de...

05/05 Journée mondiale de l'hygiène des mains
07/05 Journée mondiale du SIDA
31/05 Journée mondiale sans tabac
14/06 Journée mondiale des donneurs de sang
22/06 Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe

FLASH INFO

INFORMATISATION DE LA DÉCLARATION D'ÉVÉNEMENT INDÉSIRABLE À SARREBOURG

Les déclarations d'événements indésirables sont à réaliser depuis l'icône disponible sur le site intranet de l'établissement. Pour réaliser une déclaration, il est nécessaire de se connecter avec les identifiants de connexion communiqués par la cellule qualité. Cliquez ensuite sur l'icône « **Déclarer un événement indésirable (FEI)** » pour renseigner la déclaration qui, après enregistrement, sera automatiquement transmise à la cellule qualité. La cellule qualité se tient à votre disposition pour tout complément d'information au 2637 ou via l'adresse mail suivante : cellule.qualite.gdr@ch-sarrebourg.fr.

Ils sont arrivés ce trimestre

CH Sarrebourg :

- Dr Walid EL KHEIR, Gastro-entérologue
- Dr Ashraf HAROON, Dr Innocent NGOWENUBUSA, **Médecins généraliste en Médecine Gériatrie**
- Dr Marcel RUSU, **Cardiologue**
- Dr Vitaliy CHABAN, **Anesthésiste**
- Aurélie REINBOLD, **Manipulatrice en électroradiologie médicale**
- Gladys ARDENOY, **Aide-soignante**
- Carl LECANTE, **Ouvrier**

CH Saverne :

- Dr Luc BILGER, **Médecin urgentiste**
- Dr Gabriela CALVARASAN, **Praticien en Addictologie**
- Céline BERTRAND, **Infirmière**
- Sophie AVELINE, Émilie HENAULT, Joëlle PAWLAK, **Adjointes administratives**

CRS :

- Charlotte SIMONIN, Victoria VETTER, **Infirmières**
- Laurine REEB, **Kinésithérapeute**

Directrice de publication : Mélanie VIATOUX
Rédactrice en chef : Maryon STUTZMANN - Rédaction : Frédérique GARIN, Nathalie GIACOMEL, Fabrice LANGLET, Maryon STUTZMANN, Michael VELT
Création et mise en page : Cellule culture et communication Maryon STUTZMANN
Crédits photos : Groupe Hospitalier - Impression : Reproservice

VOS SUGGESTIONS

Flashez-moi

Envie de contribuer au journal ? D'écrire un article ? Faire une suggestion ? Donner un avis ? Un sujet à proposer ?

communication@ch-saverne.fr

EN IMAGES

Quelques photos :

Équipe de Rééducation Fonctionnelle de Saverne

Une partie de l'équipe du Bloc Opératoire de Sarrebourg

Équipe d'ASH de l'EHPAD de Sarre-Union

11 Mars 2022 : Portes Ouvertes à l'IFSI de Sarrebourg